



Varje varv avslutas eller börjas med sm, så att man börjar nästa varv på rätt ställe. Första halvstolpe eller stolpe, på varje varv utgörs av 2 eller 3 luftmaskor.

- Varv 1: 4 lm**
- Varv 2: 12 st**
- Varv 3: 24 st**
- Varv 4: \*5 lm, 1 sm\* upprepa 6 ggr**
- Varv 5: 6 st i varje lm-båge**
- Varv 6: \*1 st, 2 lm, 1 st\*, i var 3:e m från v. 5.**
- Varv 7: 3 st i varje lm-båge från v. 6**
- Varv 8: \*3 st tills. 2 lm\* upprepa 12 ggr**
- Varv 9: 4 hst i varje lm-båge från v. 8**
- Varv 10: \*4 st tills. 2 lm\*, upprepa 12 ggr**
- Varv 11: 3 hst i varje lm-båge från v. 10**
- Varv 12: \*5 lm, 1 sm i v.11\*, upprepa 6 ggr**
- Varv 13: 2 st i varje lm-båge från v. 12**